

第62回せいてつ病院健康講座  
(第2回 健康ひろば番外編)

参加無料  
申込不要

# 高齢者に多い 心臓病のお話

2019年 **11**月**8**日(金) 13:30~15:00

会場 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 講堂

## プログラム

13:00~ 受付

13:30~14:15 講演：高齢者に多い心臓病のお話

講師 社会医療法人 製鉄記念八幡病院  
循環器内科 部長 **竹本 真生**

14:15~14:30 休憩

14:30~15:00 「椅子に座ってできる健康体操」

特定非営利活動法人 北九州スポーツクラブ連絡会 運動指導員

\*水分補給のための飲み物をご持参ください。

\*車でお越しの方は製鉄記念八幡病院駐車場をご利用いただき、駐車券を会場までご持参ください。  
無料駐車券と交換いたします。



■お問合せ：製鉄記念八幡病院 地域医療・情報センター TEL 093-672-3176

共催：社会医療法人 製鉄記念八幡病院 / 八幡東区いきいき21推進協議会

