



令和7年度 《八幡東区》 親と子どものための行事案内

- ◎開催場所：八幡東区役所（特に記載がある場合を除く）
- ◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内
- ◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより
ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。
表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、お電話にてご予約をお願いいたします。
※個別のご事情把握のため、ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで。

予約制
※母子健康手帳交付を除く



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5300027.html>
八幡東区役所保健事業ホームページ

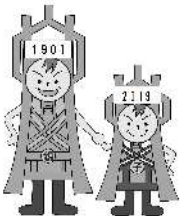
○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ→

事業名	対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容	
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)	◎八幡東区役所本館1階 保健福祉課28番窓口にて	8:30～17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠、出産に関するご相談
	マタニティクラス ☆予約制	妊娠中 (16週～35週まで) の方と パートナーや祖父母	【開催日】	【予約期間】	13:10～13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・調理実演、試食 ・お世話体験
			6/27 (金)	6/2～6/13		
			10/24 (金)	9/29～10/10		
			1/23 (金)	12/26～1/9		
	2課 ☆予約制	7/25 (金)	11/28 (金)	【開催日】	【予約期間】	・妊娠の経過と日常生活 ・おっぱいの手入れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんを迎える準備 ・妊婦体操
				6/30～7/11		
				11/4～11/14		
				2/2～2/13		
	両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36週ま で)とパートナー	【開催日】	【予約期間】	≪土日≫ 9:10～9:20 (11:40) ≪平日≫ 13:10～13:20 (15:40)	・妊娠から出産までの流れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんのお世話 ・赤ちゃんのお風呂実習 ・妊婦体験
5/18 (日)			4/21～5/2			
7/28 (月)			6/30～7/11			
9/6 (土)			8/12～8/22			
11/16 (日)			10/20～10/31			
2/8 (日)	1/13～1/23					
赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と 保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	13:15～13:30 (15:00)	・離乳食のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談
			4/2	3/3～3/26		
			5/14(第2水)	4/3～5/7		
			6/4	5/7～5/28		
			7/2	6/3～6/25		
	離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの 乳児と保護者	【開催日】 水曜日	【予約期間】	10:45～11:00 (12:30)	・幼児期の栄養のお話 ・調理実演、試食 ・個別相談
			5/28	4/17～5/21		
			7/23	6/17～7/16		
	幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前 までのお子様と 保護者	【開催日】	【予約期間】	13:15～13:30 (15:30)	・専門スタッフ(小児科医 師・臨床心理士など)が、 お子さまの成長・発達に関 する相談に、個別に応じます
			6/26 (木)	6/3～6/20		
わいわい 子育て相談 ☆予約制(電話)	0歳～就学前までの 心・体の発達 が気になるお さまと保護者	【火曜日】	【火曜日】	13:30 または 14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お さまの心や言葉の 相談に個別に応 じます	
		4/8 5/13 6/10 7/8 8/12 9/9 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 3/10	4/15 5/20 6/17 7/15 8/19 9/16 10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17			

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>
<https://kitakyushucity.mamafre.jp/>
北九州市全般の情報を掲載しています。
行政の手続きなども確認できます。
※全国版「子育てタウン」サイトのコラム
なども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎
八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係
093-671-6881